



# Ihr Beitrag zählt!

## Tipps zum individuellen Energiesparen an der HSM

### Heizung

- Heizung über Nacht herunterregeln und ausschalten, wenn sie nicht gebraucht wird (zum Beispiel am Wochenende, im Urlaub, bei Telearbeit)
- In den kalten Monaten gezielt Sonneneinstrahlung zur Erwärmung nutzen, z.B. durch Hochfahren von Jalousien
- Türen schließen, Stoßlüften statt Dauerlüften über gekippte Fenster

### Strom

- PC, Bildschirme, Drucker und andere Standby-Geräte abschalten
- Monitorhelligkeit auf 50 bis 75 % senken, Zweitbildschirme ausschalten, wenn nicht benötigt
- Nach Möglichkeit Verzicht auf die Benutzung der Aufzüge
- Videofunktion ausschalten in virtuellen Treffen (spart Datenverkehr und damit Energie)
- Steckdosenleisten mit Kippschalter nutzen

### Im Büro

- Kontrolle bei Verlassen des Arbeitsplatzes (Sind die Geräte aus und das Licht aus? Sind die Fenster geschlossen?)
- Handlungsmöglichkeiten kommunizieren, im Team Energie sparen
- Elektrogeräte wie Kaffeemaschinen oder Wasserkocher in den Teeküchen gemeinsam nutzen, Thermoskannen befüllen oder gemeinsame Pausen machen

### Energiesparmöglichkeiten in der Forschung

- Regeln, bspw. mit einer Markierung, welche Geräte abends oder direkt nach Benutzung (je nach Gerät) ausgeschaltet werden können (zum Beispiel Zentrifugen, Wärmeschränke, Wasserbäder)
- gemeinsame Labor- Gerätenutzung
- Fertigungsaufträge bündeln (wegen Aufwärmzeiten)
- in Laboren Lichter nur nach Bedarf anschalten (nicht alle)
- Kühlschränke/Gefrierschränke/Kühlräume nur kurz öffnen und nicht lange offenstehen lassen
- Für ausreichend Umlüftung bei Geräten mit viel Abwärme sorgen (zum Beispiel Kühl- Gefrierschränke, Server)

### Energiesparmöglichkeiten in der Lehre

- Hörsaal- Seminarraumbeleuchtung, Beamer und weitere Geräte nach der letzten Veranstaltung ausschalten

